



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 15 जनवरी, 2026

जारी करने का समय: 1215 घंटे

**विषय:** (i) अगले 2-3 दिनों के दौरान हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, झारखण्ड और ओडिशा में शीतलहर से लेकर गंभीर शीतलहर की स्थिति बनी रहने की बहुत संभावना है और उसके बाद इसमें कमी आएगी।  
(ii) अगले 5-6 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत और बिहार में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।  
(iii) अगले 2 दिनों के दौरान उत्तराखण्ड और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में शीत दिवस की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

**पिछले 24 घंटों में हुई मौसम गतिविधि (आज 15 जनवरी, 2026 को सुबह 0830 बजे IST तक):**

- पंजाब के ज्यादातर हिस्सों में, हरियाणा के कई हिस्सों में, उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों में और उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश के अलग-अलग इलाकों में घना से बहुत घना कोहरा (दृश्यता <50 m) छाया रहा; जम्मू, पश्चिम राजस्थान और त्रिपुरा के अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा (दृश्यता 50-199 m) छाया रहा।
- रिपोर्ट की गई दृश्यता (मीटर में  $\leq 200$  m): हिमाचल प्रदेश: जम्मू: जम्मू (50); बिलासपुर (20); उत्तराखण्ड: पंतनगर (0 M), लक्सर/भगवानपुर/खटीमा (20), रोशनबाद/हरिद्वार/रुड़की (30) काशीपुर/रुद्रपुर (50); पंजाब: अमृतसर (0); बठिंडा (30); फरीदकोट (30); बल्लोवाल सौंखरी (10)/गुरदासपुर (120); हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली: अंबाला (50); हिसार (20)/चंडीगढ़ (100); करनाल (60), पालम (50); पश्चिम उत्तर प्रदेश: बरेली (IAF)-(00), बरेली-(20), बुलंदशहर-(25), शाहजहांपुर, सरसावा (IAF), AMS अलीगढ़ और AMS मुरादाबाद-(50) प्रत्येक; पूर्वी उत्तर प्रदेश: फुरसतगंज-(20), बहराइच-(30), हरदोई-(50), कानपुर (शहर)-(100); पश्चिम राजस्थान: गंगानगर (50); त्रिपुरा: अगरतला (50)
- हिमाचल प्रदेश के कुछ हिस्सों में, उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर की स्थिति बनी रही और झारखण्ड के कुछ स्थानों पर और पंजाब, हरियाणा, पश्चिम उत्तर प्रदेश और राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में शीत लहर की स्थिति बनी रही।
- उत्तराखण्ड, हरियाणा, पंजाब में गंभीर ठंड के दिन की स्थिति बनी रही और पश्चिम उत्तर प्रदेश के अलग-अलग स्थानों पर ठंड के दिन की स्थिति बनी रही।
- उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में पाला पड़ने की स्थिति दर्ज की गई है।

**पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति (आज सुबह 0830 बजे IST तक):**

- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कई जगहों पर न्यूनतम तापमान  $0^{\circ}\text{C}$  से नीचे था; हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली और उत्तरी राजस्थान में कई जगहों पर  $1-5^{\circ}\text{C}$ ; उत्तर प्रदेश, उत्तराखण्ड और छत्तीसगढ़ में कुछ जगहों पर; मध्य प्रदेश में कई जगहों पर; बिहार, गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, असम और मेघालय, सौराष्ट्र और कच्छ में कुछ जगहों पर; ओडिशा, झारखण्ड, मणिपुर, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम और छत्तीसगढ़ में अलग-अलग जगहों पर  $5-10^{\circ}\text{C}$  था।
- हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा, सौराष्ट्र और कच्छ, झारखण्ड और बिहार में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम ( $-3^{\circ}\text{C}$  से  $-6^{\circ}\text{C}$ ) था और देश के बाकी हिस्सों में सामान्य के करीब था। (अनुलग्नक IV देखें)
- भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान  $0.2^{\circ}\text{C}$  हिसार (हरियाणा) में दर्ज किया गया।

## मौसम प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनी (अनुलग्नक । एवं ॥ देखें):

- ❖ अगले 2 दिनों के दौरान तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, केरल और माहे और तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, रायलसीमा और दक्षिण आंतरिक कर्नाटक के आस-पास के इलाकों में उत्तर-पूर्वी मानसून की बारिश बंद होने के लिए स्थितियाँ अनुकूल हो रही हैं।
- ❖ उत्तर-पश्चिम भारत के ऊपर औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 125 नॉट की मुख्य हवाओं वाली उपोष्णकटिबंधीय पछुआ जेट स्ट्रीम चल रही है।
- ❖ निचले क्षोभमंडलीय स्तर पर लक्ष्यद्वीप के ऊपर, केरल तट से सटे दक्षिण-पूर्वी अरब सागर में एक ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है।
- ❖ एक नया पश्चिमी विक्षोभ, जो मध्य और ऊपरी क्षोभमंडलीय पछुआ हवाओं में एक गर्त के रूप में देखा जा रहा है, जिसका केंद्र मध्य क्षोभमंडलीय स्तर पर है, लगभग देशांतर  $45^{\circ}\text{E}$  के साथ अक्षांश  $23^{\circ}\text{N}$  के उत्तर में चल रहा है।
- ❖ एक और नया पश्चिमी विक्षोभ 19 जनवरी, 2026 से उत्तर-पश्चिम भारत को प्रभावित कर सकता है।

ऊपर बताए गए प्रणालियाँ, के असर से, ऐसा मौसम रहने की संभावना है:

- ❖ 16 से 21 जनवरी के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश में हल्की/मध्यम अलग-अलग जगहों पर बारिश/बर्फबारी होने की संभावना है और उत्तराखण्ड में भी अलग-अलग जगहों पर बारिश/बर्फबारी हो सकती है। इसके अलावा, 18 से 20 जनवरी के दौरान पंजाब में और 18 और 19 जनवरी को हरियाणा, चंडीगढ़ और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में भी अलग-अलग जगहों पर बारिश होने की संभावना है।

## न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ अगले 4 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में न्यूनतम तापमान में 3-5°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होने की संभावना है और उसके बाद के 3 दिनों में कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- ❖ अगले 24 घंटों के दौरान मध्य भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है; उसके बाद के 3 दिनों में 2-4°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी और उसके बाद के 3 दिनों में कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- ❖ अगले 3 दिनों के दौरान पूर्वी भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है; उसके बाद के 4 दिनों में 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी।
- ❖ महाराष्ट्र में अगले 2 दिनों के दौरान न्यूनतम तापमान में 2-3°C की धीरे-धीरे गिरावट होने की संभावना है और उसके बाद अगले 3 दिनों के दौरान 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी और उसके बाद अगले 2 दिनों में कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- ❖ गुजरात राज्य में अगले 2 दिनों के दौरान न्यूनतम तापमान में 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होने की संभावना है और उसके बाद अगले 5 दिनों तक कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- ❖ देश के बाकी हिस्सों में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है।

## घने कोहरे, शीतलहर और शीत दिवस की चेतावनी:

- ❖ 17 तारीख तक पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और उत्तराखण्ड के अलग-अलग/कुछ हिस्सों में सुबह/रात के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 22 तारीख तक पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और 20 जनवरी 2026 तक उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ 18 तारीख तक पश्चिमी उत्तर प्रदेश और 19 तारीख तक पूर्वी उत्तर प्रदेश के अलग-अलग/कुछ हिस्सों में सुबह/रात के घंटों में घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है; 19 जनवरी को पश्चिमी उत्तर प्रदेश और 20 जनवरी 2026 को पूर्वी उत्तर प्रदेश के अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ 17 तारीख तक जम्मू संभाग, हिमाचल प्रदेश; 16 तारीख तक पश्चिमी राजस्थान; 19 तारीख तक उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, बिहार; 16-19 तारीख के दौरान गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल; 18 जनवरी तक असम और मेघालय में अलग-अलग इलाकों में सुबह/रात के घंटों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ 15 तारीख को पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ के कुछ इलाकों में ठंडे दिन से लेकर बहुत ठंडे दिन की स्थिति रहने की संभावना है और 16 तारीख को पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ और 15 जनवरी को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।

- ❖ 16 और 17 तारीख को हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली और ओडिशा के अलग-अलग इलाकों में; 16 जनवरी को राजस्थान, छत्तीसगढ़ और झारखण्ड में कुछ/कई हिस्सों में शीत लहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

दिल्ली/एनसीआर में 15-18 जनवरी 2026 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

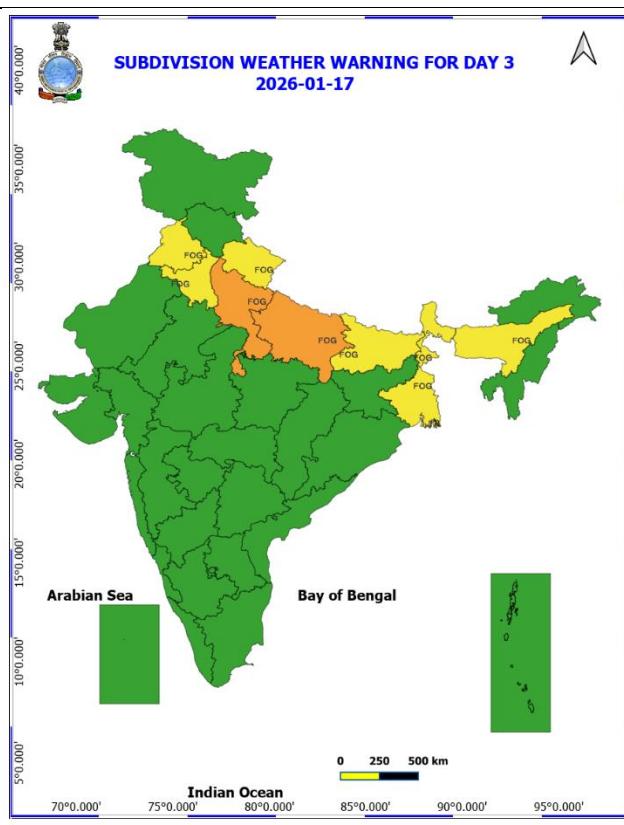
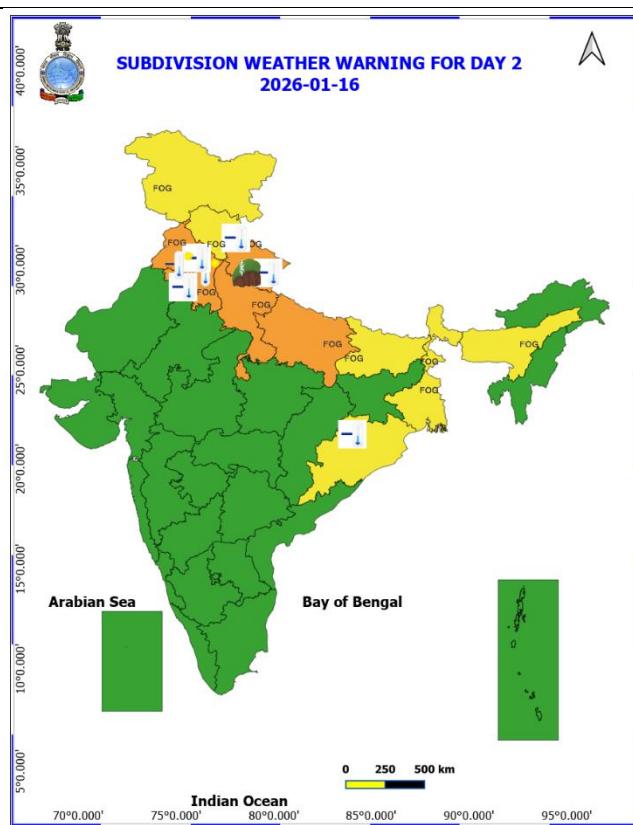
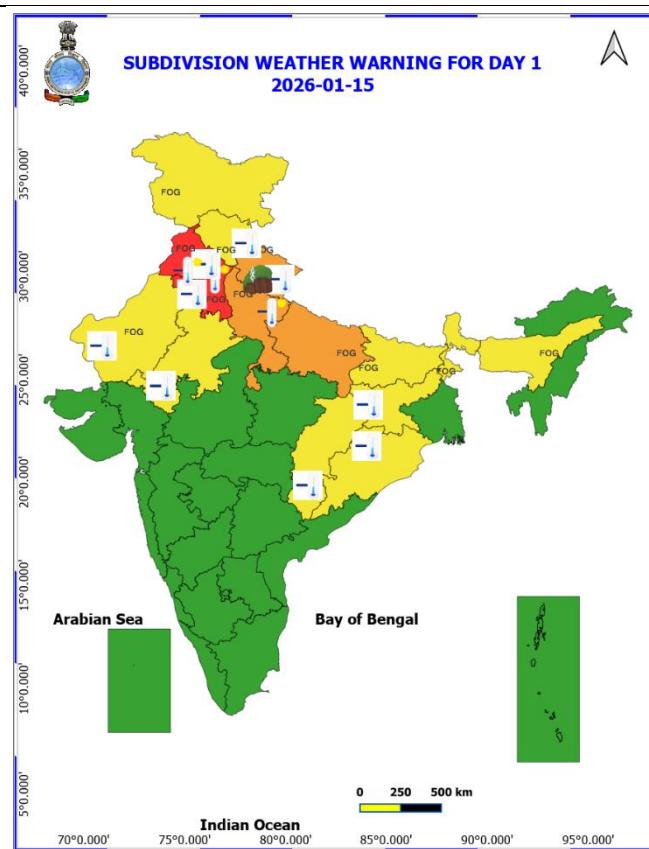
[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forcast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php)

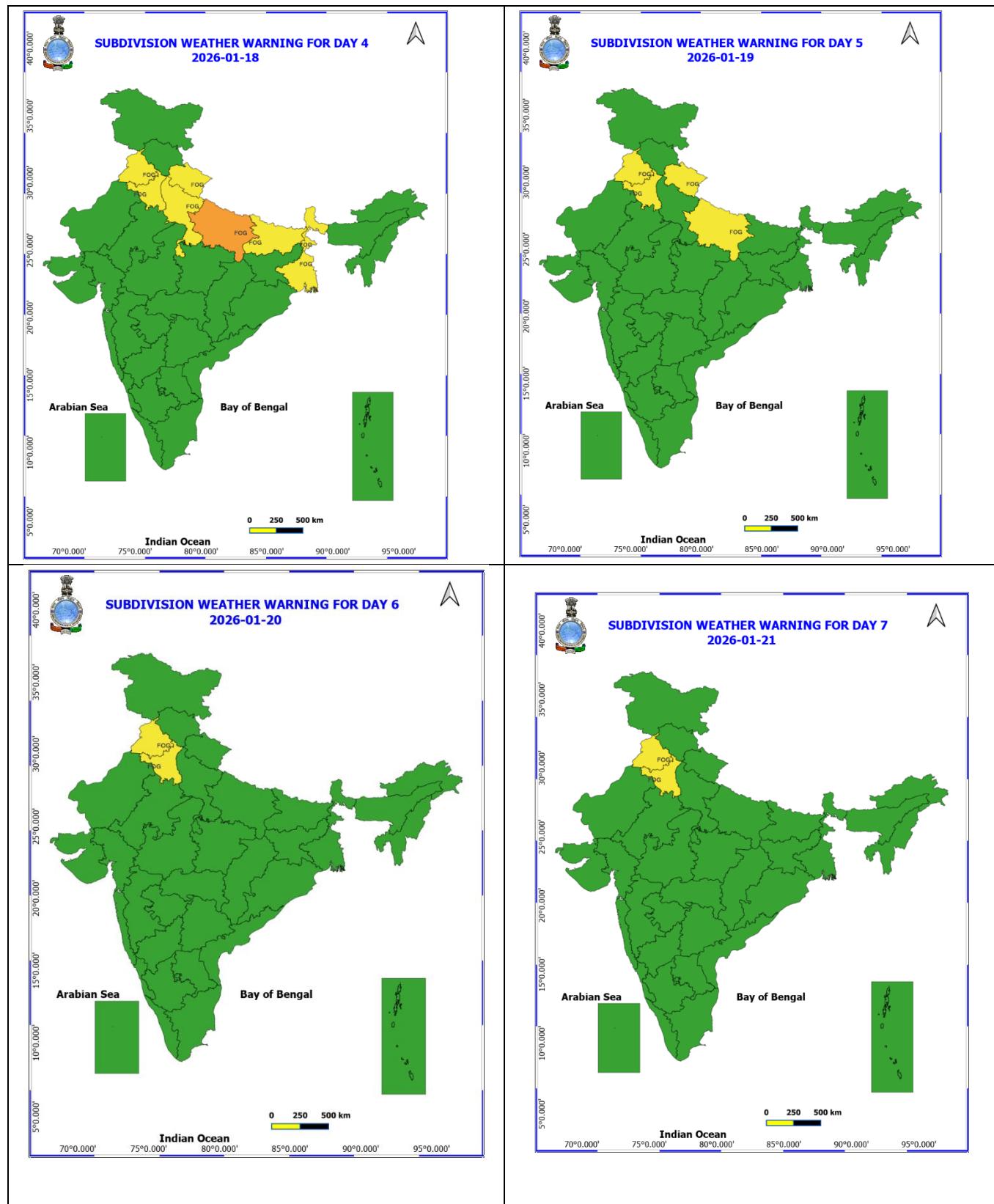
जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

S.No.	Subdivision	Table-1 7 Days Rainfall Forecast						
		15- Jan	16- Jan	17- Jan	18- Jan	19- Jan	20- Jan	21- Jan
Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7		
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
2	ARUNACHAL PRADESH	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	ISOL
12	UTTARAKHAND	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	ISOL
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	SCT	ISOL	DRY	SCT	SCT	ISOL
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
36	LAKSHADWEEP	SCT	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में आरी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## 15 से 18 जनवरी 2026 के दौरान दिल्ली/NCR का मौसम पूर्वानुमान

### पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में 1-2°C और अधिकतम तापमान में 2-3°C की विरावट आई है। दिल्ली में अधिकतम तापमान लगभग 16 से 18°C और न्यूनतम तापमान क्रमशः 02-05°C के आसपास रहा। दिल्ली में ज्यादातर जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0) और कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) रहा। अधिकतम तापमान कुछ जगहों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0), कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5°C से 1.5°C) रहा। दिल्ली में ज्यादातर जगहों पर शीतलहर की स्थिति बनी रही। सफरजांग हवाई अड्डे पर सुबह 0630 IST से 0730 IST तक सबसे कम विज़िबिलिटी 100m रही, जो इसके बाद आज, 15-01-2026 को 0800 IST से बढ़कर 200m हो गई। पालम हवाई अड्डे पर सुबह 0600 IST से 0830 IST तक सबसे कम विज़िबिलिटी 050m रही, जो इसके बाद आज, 15-01-2026 को 0900 IST से बढ़कर 100m हो गई। पिछले 24 घंटों के दौरान मुख्य रूप से आसमान साफ रहा और सतह पर हवा मुख्य रूप से पश्चिम दिशा से 18 किमी प्रति घंटे की गति से चली। आज सुबह क्षेत्र में मुख्य रूप से आसमान साफ रहा, कई जगहों पर हल्का कोहरा छाया रहा और हवा पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से चली।

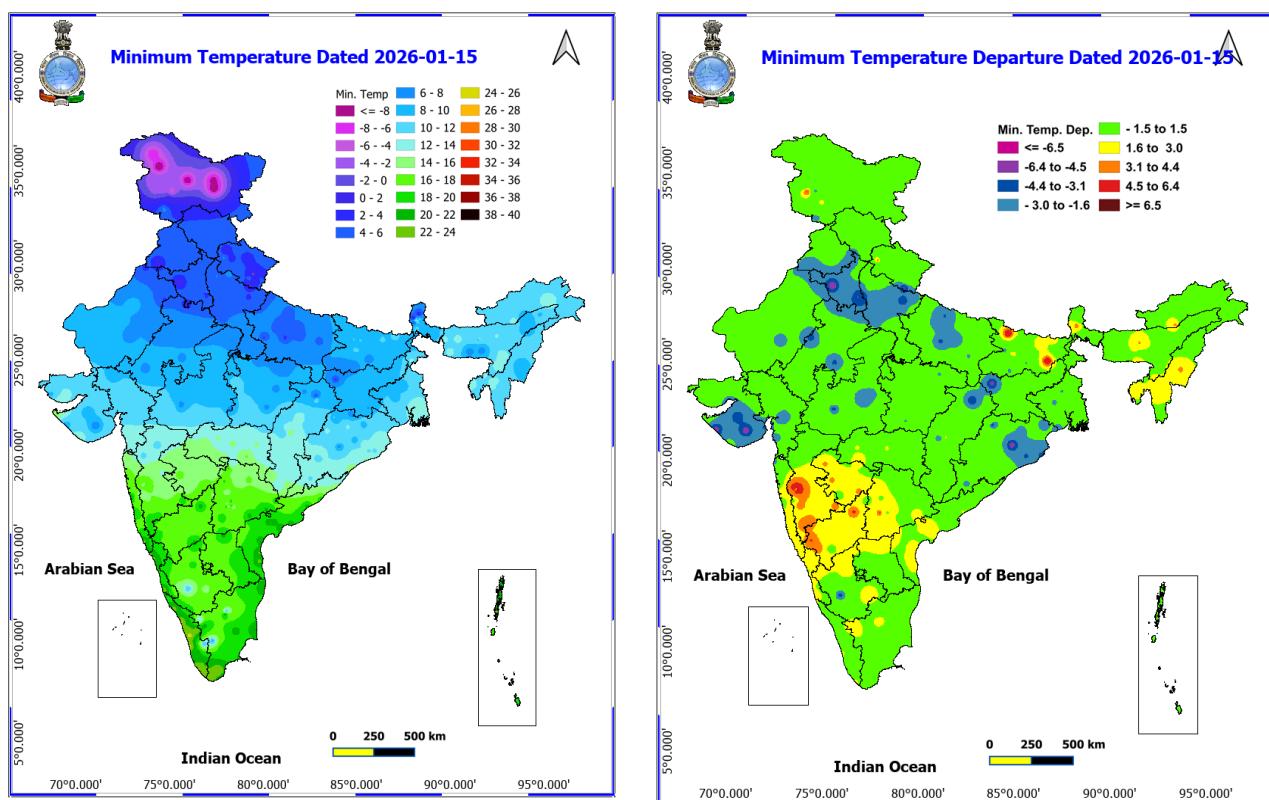
### मौसम पूर्वानुमान:

**15.01.2026:** मुख्य रूप से आसमान साफ रहेगा। कुछ जगहों पर शीत दिवस की स्थिति रहेगी। रात में धुंध/हल्का कोहरा रहेगा। अधिकतम तापमान 18°C से 20°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जो दोपहर के समय 20 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम होकर पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

**16.01.2026:** मुख्य रूप से आसमान साफ रहेगा, शाम होते-होते आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। कुछ जगहों पर शीतलहर की स्थिति रहेगी। सुबह के समय कई जगहों पर हल्का कोहरा और कुछ जगहों पर घना कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 21°C से 23°C और 04°C से 06°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक (1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलेगी, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। दोपहर में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। शाम और रात के दौरान हवा की गति दक्षिण-पूर्व दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

**17.01.2026:** आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22°C से 24°C और 05°C से 07°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक (1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा उत्तर दिशा से चलेगी, जिसकी गति 05 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। दोपहर में हवा उत्तर-पूर्व दिशा से चलेगी, जिसकी गति 08 किमी प्रति घंटे तक हो सकती है। शाम और रात के दौरान हवा की गति पूर्व दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम रहेगी।

**18.01.2026:** आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22°C से 24°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा और अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा (1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सतह पर मुख्य हवा दक्षिण-पूर्व दिशा से चलने की संभावना है, सुबह के समय हवा की गति 5 kmph तक पहुँच सकती है। दोपहर के समय हवा की गति दक्षिण-पूर्व दिशा से 10 kmph तक पहुँचने की संभावना है। शाम और रात में हवा की गति धीरे-धीरे कम हो जाएगी और दक्षिण-पूर्व दिशा से 05 kmph से कम हो जाएगी।



आज, 15.01.2026 को 0830 बजे IST पर भारत के मैदानी इलाकों में दर्ज किया गया न्यूनतम तापमान:

STATION	STATE	MINIMUM TEMPERATURE	DEPARTURE
HISSAR	HARYANA	0.2	-6.1
PANTNAGAR	UTTARAKHAND	0.5	-4.7
SIKAR	RAJASTHAN	1	-4.6
PALAM	NEW DELHI	2.3	-5
AYANAGAR	NEW DELHI	2.7	-4.4
SAFDARJUNG	NEW DELHI	2.9	-4.5
LODHI ROAD	NEW DELHI	3.4	-2.6
FURSATGANJ	UTTAR PRADESH	3.4	-3.5
BAREILLY	UTTAR PRADESH	3.5	-4.3
DALTONGANJ	JHARKHAND	3.7	-5.1
SRI GANGANAGAR	RAJASTHAN	3.7	-1.7
CHURU	RAJASTHAN	3.7	-1.2
PILANI	RAJASTHAN	3.9	-1.7
ALIGARH	UTTAR PRADESH	4	-3

## सुबह के समय धने/बहुत धने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

- ❖ अगले 5-6 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत और बिहार में सुबह के समय धना कोहरा आए रहने की बहुत संभावना है।

### परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

### ❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत धने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

### ❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: धने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रॉकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक धने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: धने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

## सुझाई गई कार्रवाई:

### ❖ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

### ❖ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

## शीत लहर की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: अगले 2-3 दिनों के दौरान हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, झारखंड और ओडिशा में शीतलहर से लेकर गंभीर शीतलहर की स्थिति बनी रहने की बहुत संभावना है।

- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।
- कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

## सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊज्ज्वला खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।

- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वैटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

**शीत दिवस की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका:** अगले 2 दिनों के दौरान उत्तराखण्ड और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में शीत दिवस की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

लंबे समय तक शीत दिवस के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।

- ❖ कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

#### **सुझावित उपाय:**

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वैटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

## शीत लहर/ सतह पाना / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- › हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, ओडिशा झारखण्ड और छत्तीसगढ़ में खड़ी फसलों को कम तापमान या ठंड से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और बार-बार सिंचाई करें। मिट्टी का अनुकूल तापमान बनाए रखने के लिए मल्बिंग का प्रयोग करें। सब्जियों की नर्सरी और फलों के नए पौधों को पॉलीथीन शीट से ढक दें।

## पशुपालन / मुर्गीपालन

- › रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिछावन उपलब्ध कराएं।
- › पोल्ट्री शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

## तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- › बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

## किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षरः

- › भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

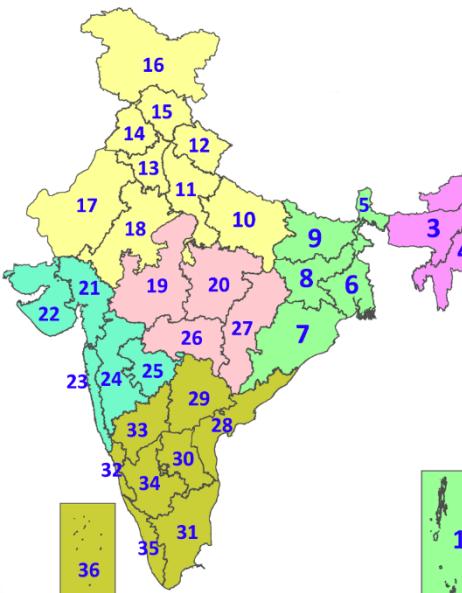
## मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरणः

- › उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- › मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- › पूर्वी भारत: बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- › पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- › पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कॉकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- › दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यन्म, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।



## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		
26-50	Scattered (SCT/A Few Places)		
1-25	Isolated (ISOL)		



COLOUR CODED WARNING	
No Warning (No Action)	
Watch (Be Aware)	
Alert (Be Prepared To Take Action)	
Warning (Take Action)	

## Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75